



VIBRACIÓNS



Riscos derivados das Vibracións

- As de baixa frecuencia poden orixinar perda de equilibrio, mareos e vómitos. (...efecto barco...)
- As comprendidas entre 1 y 80 Hz., que afectan a todo o corpo, producen lumbalgias, hernias discais, pinzamentos, lesións raquídeas e síntomas neurolóxicos. P.ex ...en postos de conducción
- As comprendidas entre 20 e 1500 Hz. producen lesións óseas de muñeca e codo, e alteracións como calambres ou trastornos de sensibilidade na man. Ex.: Ferramentas manuais, motosierra..., etc...

Condicións de prevención e de protección que se deben coñecer:

- As vibracións nos vehículos agrarios son producidas polos motores e as transmisións, e difúndense ao condutor a través do asento, do volante e de outros elementos de mando ou ben polos zarandeos propios do estado do terreo (éstos son os máis lesivos).
- Debense estudar e prever actuacións para reducir as vibracións.
- Evitar a xeración de vibracións cun mantemento adecuado. P.ex. a substitución de coxinetes danados, e eliminar holguras...
- Nunha máquina débense suxeitar fortemente os componentes metálicos.
- Dotar dunha boa amortiguación a cabina.
- Utilizar asentos dotados de amortiguación de muelles, amortiguadores ou neumática, que sexan ergonómicos e individualizables.
- Adaptar a velocidade ao estado do terreo.
- Realizar un bo mantemento da máquina, carburación, afilado...
- Dotar as distintas máquinas con empuñaduras de amortiguación nos seus puntos de agarre ou prensión.
- Suxeitar a ferramenta correctamente pero coa menor forza posible.
- Utilizar guantes e evitar os agarres coas mans húmedas e frías.